

## Comment utiliser un masque :

- pratiquer un lavage à l'eau et au savon ou une friction hydro alcoolique des mains avant de mettre ou enlever un masque
- bien positionner le masque en commençant par le bas du visage et en veillant à bien couvrir le nez, la bouche et le menton
- une fois ajusté, **ne plus toucher le masque avec les mains**
- respecter une distance d'un mètre entre chaque personne
- la durée moyenne d'utilisation d'un masque est de 4 heures
- manipuler le masque par les liens pour l'enlever
- éliminer le masque sans délai après l'avoir enlevé s'il s'agit d'un masque jetable ou lavez-le quotidiennement au domicile à 60°C pour les masques alternatifs en tissu (10 à 50 lavages maximum suivant le modèle)

## Comment utiliser des gants :

- les gants ne protègent que ponctuellement et éventuellement dans une situation donnée
- si vous portez des gants, vous ne pouvez plus vous laver les mains, les gants peuvent participer à la propagation des virus
- ils ne permettent pas de se toucher le visage ou d'éternuer dedans
- éviter de toucher les surfaces dans les lieux publics